

12月5日(木)スタート! 月2回木曜日全6回

# 親子で楽しくリトミック

コアクラス  
(3ヶ月~1才くらい)



ご好評につき  
定員に達しました

うさぎクラス  
(1~2才)



お母さんと一緒に手をつないで  
しっかり歩けるお子さんまで

11:15~11:45

日程 ◆12月(5日,19日) 1月(16日,30日) 2月(13日,27日)

場所 ◆文京福祉センター江戸川橋 4階

定員 ◆各クラス25組 (事前予約制、先着順)

受講料◆3,000円 (全6回分、初回にお支払いください)

持ち物◆飲み物(水分補給)、バスタオル(コアクラスのみ)

※動きやすい服装でお越しください

## 【リトミックで期待される効果】

- ・音感やリズム感を育み音楽性を養う
- ・心と身体のバランスが整う
- ・コミュニケーション能力など  
社会性や協調性が身につく
- ・聴く力や集中力が身につく
- ・自己肯定感を高める
- ・ママも楽しくストレス解消

## 講師プロフィール



星野 祐友香(ほしの ゆうか)



日本大学芸術学部音楽学科声楽コースを卒業  
日本大学芸術学研究科芸術専攻博士前期課程修了  
リトミック研究センター認定リトミック講師  
フェルデンクライス・メソッド ATM 認定指導資格を取得  
現在、春日にてママLimaベビーリトミック教室を主宰

申込み・問い合わせ先

子育てひろば江戸川橋

TEL 03-5940-2909