

・Aクラス (2歳)  
10:30~11:10

・Bクラス (3歳)  
11:20~12:00


火曜日全6回  
10月 (9, 23)  
11月 (6, 27)  
12月 (11, 25)

場所◆文京福祉センター  
江戸川橋4階  
地域活動室B

定員◆各クラス8組  
(事前申込制、先着順)

受講料◆6,000円  
※全6回分になります。  
※初回にお支払ください

持ち物◆フェイスタオル2枚  
飲み物



# 親子ではじめる バレエ

バレエのもととなる要素を取り入れ、自由に身体を動かしたり、妖精や兵隊になったりイメージを表現することで感受性や想像力を引き出します。  
教室で行う親子ストレッチは自宅でもできるので、毎日の生活の中でお子さんと一緒にゆったりした時間を持ち、お互いの良いリフレッシュにもなります。

クラスではこんなことを目指します

- ▶ 自発的に動けるようになり、自分で表現する楽しさを覚えます
- ▶ 足先・指先まで動かすので脳を刺激します
- ▶ 相手への優しい気持ちが芽生えます
- ▶ 集団生活の準備にもなります

【講師プロフィール】 森下 麻由

- ・英国Royal Academy of Dance (R.A.D) 登録教師
- ・昭和音楽大学短期大学部音楽科バレエコースにてバレエ、コンテンポラリー、解剖学、音楽、バレエ史を学ぶ。
- ・R.A.D実技試験最高レベルを合格後R.A.Dのアソシエイトとなる。
- ・マタニティヨガ&ベビーマッサージ&ベビーマッサージ (日本メディカルセラピー協会) 講師資格取得

申込み・お問い合わせ先  
子育てひろば江戸川橋  
03-5940-2909