

親子ではじめる バレエ

クラスではこんなことをします

妖精になったりお洒落するイメージで指先を動かしたり、音楽に合わせて走ったりジャンプしたりバレエの動きを取り入れて体全体で表現します。

クラスではこんなことを目指します

- 自発的に動けるようになり、自分で表現する楽しさを覚えます
- 足先・指先まで動かすので脳を刺激します
- 相手への優しい気持ち芽生えます
- 集団生活の準備にもなります

教室で行う親子ストレッチは自宅でもできるので、毎日の生活の中でお子さんと一緒にゆったりした時間をもち、お互いの良いリフレッシュにもなります。



【講師プロフィール】 森下 麻由

- ・英国Royal Academy of Dance (R.A.D) 登録教師
- ・昭和音楽大学短期大学部音楽科バレエコースにてバレエ、コンテンポラリー、解剖学、音楽、バレエ史を学ぶ。
- ・R.A.D実技試験最高レベルを合格後R.A.Dのアソシエイトとなる。
- ・マタニティヨガ&ベビーマッサージ&ベビーマッサージ (日本メディカルセラピー協会) 講師資格取得

対象◆2,3歳親子

・Aクラス
10:00~10:40

・Bクラス
10:50~11:30

木曜日全4回

9月 1日

9月 29日

10月 13日

11月 17日

場所◆文京福祉センター
江戸川橋4階

定員◆各クラス6組
(事前申込制、先着順)

受講料◆1回1,000円
※各回ごとに当日講師に
お支払ください。

持ち物◆飲み物、タオル

申込み・お問い合わせ先
子育てひろば江戸川橋
03-5940-2909