文京福祉センター江戸川橋・子育てひろば江戸川橋 共催

2023年度親子ではじめる



隔週火曜日全4回

A クラス 10:00~10:40

Bクラス 10:50~11:30

【対象】2,3歳親子

【場所】文京福祉センター

江戸川橋4階

【定員】各クラス6組

(事前申込制、先着順)

【受講料】4,000円

(初回当日、講師にお支払いください)

【持ち物】飲み物、タオル

【クラスではこんなことをします】

妖精になったりお洒落するイメージで指先を動かしたり、音楽に合わせて走ったり ジャンプしたりバレエの動きを取り入れて 体全体で表現します。 【クラスではこんなことを目指します】

- ▶ 自発的に動けるようになり、 自分で表現する楽しさを覚えます
- ▶ 足先·指先まで動かして脳を刺激します
- ▶ 相手への優しい気持ちが芽生えます
- ▶ 集団生活の準備にもなります

教室で行う親子ストレッチは自宅でもできるので、毎日の生活の中でお子さんと一緒にゆったりした時間を持ち、お互いの良いリフレッシュにもなります。

【講師プロフィール】 森下 麻由

- 英国Royal Academy of Dance (R.A.D) 登録教師
- ・昭和音楽大学短期大学部音楽科バレエコースにてバレエ、コンテンポラリー、解剖学、音楽、バレエ史を学ぶ。
- R.A.D実技試験最高レベルを合格後R.A.Dのアソシエイトとなる。
- マタニティヨガ&ベビーマッサージ&ベビーヨガ (日本メディカルセラピー協会)講師

年間スケジュール					受付 開始日
1期(4.5月)	4/11	4/25	5/9	5/23	
2期(6.7月)	6/13	6/27	7/11	7/25	4/15
3期(8.9月)	8/8	8/29	9/12	6/26	6/15
4期(10.11月)	10/10	10/24	11/14	11/28	8/15
5期(12.1月)	12/12	12/26	1/9	1/23	10/16
6期(2.3月)	2/13	2/27	3/12	3/26	12/13

申込み・お問い合わせ先 子育でひろば江戸川橋 03-5940-2909

> ※一期毎に お申し込みください