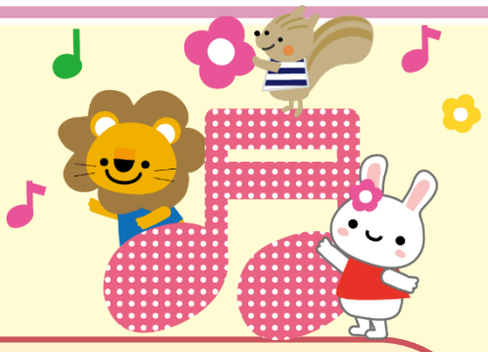
文京福祉センター江戸川橋・子育てひろば江戸川橋　共催

0.1.2さい　第1期

親子で楽しくリトミック



日 時

4/4，4/18，5/2，5/16（全て火曜日）

(A)10:30～11:00

(B)11:15～11:45

会 場

文京福祉センター江戸川橋(4階)
地域活動室A,B

定員

各組15組程度(事前予約制、先着順)

受講料

3,000円(全4回分)

持ち物

飲み物(水分補給)、
バスタオル(ねんねのお子さん)

【リトミックで期待される効果】

- 音感やリズム感を育み音楽性を養う
- 心と身体のバランスが整う
- コミュニケーション能力など社会性や協調性が身につく
- 聴く力や集中力が身につく
- 自己肯定感を高める
- ママも楽しくストレス解消

講師プロフィール

星野　祐友香（ほしの　ゆうか）
合同会社キングチャイルド代表
ママLimaベビーリトミック教室主宰
日本大学芸術学部音楽学科声楽コースを卒業
日本大学芸術学研究科芸術専攻博士前期課程修了
リトミック研究センターディプロマA

神谷　美帆　（かみや　みほ）
洗足学園音楽大学ミュージカルコース卒業
リトミック研究センターディプロマB
機界戦隊ゼンカイジャー、仮面ライダーゼロワンのMC やNHK キャラクターショーうたのお姉さんなどで活躍。

お申込み
お問い合わせ

子育てひろば江戸川橋
TEL 03-5940-2909（平日:10:00～16:00）

次回の開催は6月(6, 20日)、7月(4, 18日)になります。

4/17日申込み開始