

親子ではじめる プレバリエ

みんなで楽しくリズム遊び



【女の子クラス】妖精になったりお洒落するイメージで指先を動かしたり、バレエの動きを取り入れた表現をします。

【男の子クラス】音楽に合わせて電車になって走ったりジャンプしたり、バレエ特有の動きを体全体で表現します。

クラスではこんなことを目指します

- 自発的に動けるようになり、自分で表現する楽しさを覚えます
- 足先・指先まで動かすので脳を刺激します
- 相手への優しい気持ちが芽生えます
- 集団生活の準備にもなります

教室で行う親子ストレッチは自宅でもできるので、毎日の生活の中でお子さんと一緒にゆったりした時間を持ち、お互いの良いリフレッシュにもなります。

【講師プロフィール】 森下 麻由

- 英国Royal Academy of Dance (R.A.D) 登録教師
- 昭和音楽大学短期大学部音楽科バレエコースにてバレエ、コンテンポラリー、解剖学、音楽、バレエ史を学ぶ。
- R.A.D実技試験最高レベルを合格後R.A.Dのアソシエイトとなる。
- マタニティヨガ&ベビーマッサージ&ベビーマッサージ (日本メディカルセラピー協会) 講師資格取得

対象◆2,3歳親子

• **女の子**クラス
10:30~11:10

• **男の子**クラス
11:20~12:00

火曜日全6回
5月(14, 28)
6月(11, 25)
7月(9, 23)

場所◆文京福祉センター
江戸川橋4階

定員◆各クラス8組
(事前申込制、先着順)

受講料◆6,000円

※全6回分になります。

※初回にお支払ください

持ち物◆フェイスタオル2枚
飲み物

申込み・お問い合わせ先
子育てひろば江戸川橋
03-5940-2909

