

## 生活文化委員会

「生活とは何か」という視座の基、その人らしい生活、活気のある生活、潤いのある生活といった生活スタイルの提案と生活の質の向上を目指し、生活文化の創造と環境美化を行います!!!

### ①表現活動プログラム

身体表現を楽しむ機会や利用者の新たな余暇と文化の創造、地域との交流を図ることを目的として、課外講師を依頼し、7月を皮切りに鋭意活動中です。

### ②個別の余暇支援・クラブ活動の実施

昨年度から活動していた「おりがみ」や「シネマ」に加えて「調理」「園芸」と多種多様なクラブ活動を既に実施しています。

### ③外出計画の実施

委員会ですすめていく外出形態は2つ「個別外出」と「日常の外出」です。「入所の枠」とらわれることなく、「チームリアン」での運営を目指しています。④生活環境の質向上  
ユニット内の各利用者さんの居室空間を「その人らしい」環境にすべく、それぞれの個性に沿って改善していきます。



## 生活文化委員

山本 山崎 木城  
榎場 渋谷 (敬称略)



ダンスクラブ  
のびのび

## 今月の紹介したい人

深澤純子さん  
(フィットネス講師)

今月の紹介したい人は、生活介護こぼんの活動でもお世話になっているフィットネス講師、深澤純子先生にインタビュアをしました!

- ①講師をしていてよかったこと・嬉しかったことはなんですか。  
たくさん仲間に出会えたことです。つながりが広がっていくことです。
- ②フィットネスを行うきっかけ・リアンで始めたきっかけを教えてください。  
一人でも多くの方々とフィットネス(遊び)の楽しさを共有したかったからです。
- ③これから目指していることや今の目標はありますか。  
「心が動くとも体も動く!」「体が動くとも心も動く!」をモットーに日々を過ごしていきたいです。
- ④このお仕事のやりがいは何ですか。  
皆様から元気をいただけることですかね。
- ⑤障害を持つ方との関わりを通して感じることにありますか。  
皆様の豊かな感性を間近に感じられることです。

みなさん、これからも楽しく元気に体を動かしましょう!

深澤先生、インタビュアありがとうございました。仲間とつながりという言葉がとても印象的でした。仲間とつながりという言葉、今後もしよろしく願っています。

フェイスブック、やってますよ☆  
みなさん、もちろんご存知かと思いますが、リアン文京のアカウントでフェイスブックやっていますよ。フェイスブックのアカウントを持っていない方も閲覧できるページを作成したので、リアン文京のホームページからアクセスしてください。お友達申請も待っています。

## 野村美奈の好きな「箱」

私はお弁当箱と水筒を「集める」ことが大好きです。これは今で秘密にしてみました。なぜかというとお弁当を全く作っていないけれど、お弁当箱そのものが大好きだから。ふたのある箱が好きなのか、収まりが良いことに惹かれるのか、自分では良くわからなないので、とにかく大好きでたまりません。

口フツやハンズなどのお弁当箱売り場はそくそくします。お金の無駄遣いとは思いつつ、収納スペースさえあれば、「曲げわっぱ」とかほしいお弁当箱がまだたくさんあって困ってしまいます。

お弁当箱で台所が埋もれる前に、週に1回でもお弁当を作って、お弁当箱をお見せできるように頑張ります。



深澤純子先生  
激しい動きの時に  
も笑顔が素敵な先生です(\*^\_^\*)



# 8月 びおらの

# 1日に

# 密着!!!



## アピールポイント

こどもたちの成長を

間近に感じて

元気もらっています!

### 事業説明

「びおら」は「信頼」を意味します。利用者、家族、地域と私たちの信頼関係を何よりも大切に、年齢期のライフステージに合わせて様々なプログラムを提供し、地域の中であたりまえのくらしの実現をモットーに目指しています。



## スケジュール



平日	休日
10:30 朝礼	8:30 出勤・朝礼
朝礼後 教材準備・作成 事務業務 他事業所の応援	送迎出発 9:00 送迎車到着 自由遊び
14:30 学校送迎	10:30 朝の会
16:00~16:30 リアン到着	10:45 活動プログラム 11:45 昼食準備
16:30 活動プログラム	12:00~14:00 昼食 14:00 活動プログラム
18:00 帰りの準備 送迎車に乗る	15:00 ティータイム 16:00 帰りの準備 送迎車に乗る
送迎終了後 夕礼 片付け・掃除	16:15 送迎出発 送迎終了後 夕礼 片付け・掃除
19:30 退勤	17:30 退勤

### 人気企画

- パズル 50種類以上!
- ダンス リアダンス大好き!
- ドライブ 皆で見る景色が好き!
- 運動 球技やフリスビーも得意!



### インタビューを通して

突然のインタビューにもかかわらず、気さくに応じてくださり本当にありがとうございました。インタビューを通してびおらが活動や支援に対してとても工夫を凝らしている事が分かりました。

全てのプログラムには全ての職員が出来るように準備から進め方、利用者への説明や話し方の資料が準備されていてとても驚きました。

「信頼」を得るために努力し続ける優しいだけでなく熱い思いを持っている素敵なお仕事でした。

